

« Mon niveau d'énergie est supérieur à la moyenne »

Rencontre avec Pauline Laigneau, cofondatrice des bijoux Gemmyo.

Pauline Laigneau le dit sans ambages. « J'aime mon travail et je travaille beaucoup. Le travail ne devrait pas être une fatalité. Je suis heureuse d'y aller chaque matin. J'aime me lever tôt parce que je n'ai, en général, jamais assez de temps dans une journée pour tout faire. » Depuis qu'elle a fondé, avec son mari, Charif Debs, la joaillerie Gemmyo en 2011, dans la foulée de ses études à Normale Sup puis HEC, elle ne compte plus ses heures. Elle a pu parfois arriver au bureau dès potron-minet et terminer sa journée à minuit passé. « Mais ce n'est pas tous les jours le cas », précise-t-elle.

La quadragénaire apprécie de commencer sa journée tôt, si possible par une séance de course à pied qui lui donne de l'énergie, suivie d'un petit déjeuner en tête à tête avec son mari lorsqu'elle est en Suisse. « Ensuite, détaille-t-elle, mes journées sont denses, avec beaucoup de rendez-vous opérationnels et de dîners de travail si je suis à Paris, et, a contrario, plus de travail de fond et de dialogues stratégiques lorsque je suis en Suisse. »

En 2021, Pauline Laigneau a fui Paris pour Weggis, village suisse de 4000 habitants, dans le canton de Lucerne. « J'ai été émerveillée par ce lieu, sourit-elle. C'est l'un des plus beaux endroits de la Terre. Il me porte et me ressource. Vivre dans un lieu qui m'inspire est important pour moi. Je peux y trouver facilement un bon équilibre de vie et me ressourcer en passant

rapidement du travail à une randonnée ou un plongeon dans le lac. »

Le village est assez proche de Zurich d'où elle peut gagner Genève, Paris, Bruxelles mais aussi le Japon. Gemmyo y a ouvert une boutique, en attendant les États-Unis où elle projette de se lancer en 2025. « Je passe ma vie à faire des valises ! », lance-t-elle.

« Le meilleur associé qui soit »

Les 80 salariés de Gemmyo sont répartis sur quatre pays. À Paris, le couple a monté une équipe de choc, « nos piliers opérationnels sur place ». « Il faut trouver des personnes avec lesquelles vous partagez des valeurs, analyse Pauline Laigneau, et qui vous apportent des compétences que vous n'avez pas. Je ne cherche pas des clones de moi-même. » Au départ, pourtant, elle ne l'avait peut-être pas compris. « Longtemps, reconnaît-elle, j'aimais faire les choses moi-même selon le principe que l'on est jamais mieux servi que par soi-même. » Elle a admis, avec le temps, qu'il valait mieux bien s'entourer. « Mon rôle de dirigeante consiste à partager notre vision stratégique pour qu'elle "cascade" dans l'entreprise, conseiller et challenger mes équipes », explique-t-elle.

Son équilibre, elle le doit surtout à son mari. « J'ai le meilleur associé possible. C'est un grand réaliste qui voit les risques et les problèmes avant qu'ils ne se réalisent », confie celle qui se qualifie d'« optimiste réaliste ». Elle a cette

**MA
RECETTE
POUR
DÉCOMPRESSER**



GEMMYO

BIO EXPRESS

2011

Après Normale Sup et HEC, création de la marque de joaillerie Gemmyo.

2018

Lancement des podcasts « Le Gratin »

2020

Pauline Laigneau crée Demian, qui propose des formations à l'entrepreneuriat.

2024

Ouverture d'une boutique Gemmyo à Tokyo.

capacité à transformer les problèmes en opportunités. Ce fut le cas, en 2019, lorsque le fonds d'investissement Alven est sorti du capital de Gemmyo. Le couple a racheté cette participation afin de redevenir majoritaire.

Elle a une autre soupape, les podcasts qu'elle enregistre depuis 2018. « Même si j'adore décider, c'est un moment où je me focalise sur l'autre : les expériences de chacun nourrissent mes inspirations et je n'ai pas à prendre de décision. Je ne suis que dans l'écoute. C'est presque méditatif », apprécie-t-elle.

Pauline Laigneau a un avantage : « J'ai un niveau d'énergie supérieur à la moyenne », constate-t-elle. Elle tient cela de sa mère qui a toujours fait preuve d'« un optimisme et d'une énergie sans faille ». « L'énergie crée l'énergie, ajoute-t-elle. Cela s'entretient. Je m'entoure de personnes qui me ressourcent, comme mon mari, mes collaborateurs ou les personnalités que j'admire, qui m'inspirent, et que j'interroge dans mes podcasts pour me redonner de l'énergie et remonter ma jauge. »

Et, pour maintenir ce haut niveau d'énergie, elle accorde également une grande importance à son hygiène de vie. « Pour garder le rythme de ma vie d'entrepreneuse, il est naturel de s'entraîner comme un sportif », souligne-t-elle. Autre élément de réconfort, les réseaux sociaux, sur lesquelles elle investit beaucoup de temps. « Je reçois de nombreux messages de soutien, apprécie-t-elle. C'est aussi un moyen pour moi de faire remonter ma jauge car je sais grâce à eux que je fais quelque chose d'utile. Lorsque je vois l'impact de mes différentes activités, cela me donne envie d'en faire plus. » ■